




Maggi



Ricetta Noodles al gusto
curry con zucchine, carote
e semi di sesamo

Ingredienti

- 142 g MAGGI Noodles Gusto Curry
- 200 g 2 Zucchine
- 200 g 2 Carote
- 1 Cucchiaino 1 cucchiaino di Olio di semi
- 1 Cucchiaino 1 Cucchiaino di Salsa di Soia
- 20 g q.b. Semi di sesamo

Istruzione

1. Con un utensile per ottenere le spirali di verdura, spiralizzate le carote e le zucchine, poi conditele con olio di sesamo e salsa di soia e tenete da parte.
2. Preparate i noodles come riportato sulla confezione e poi trasferiteli nelle verdure.
3. Condite con sesamo leggermente tostato.

Nutrizione

carboidrati	40.46 g
Energia	305.42 kcal
grassi	13.3 g
Proteine	7.14 g

⌚ 7 Minuti

⊕ 3 porzioni