



Noodles Pollo alla Cantonese

Ingredienti

- 71 g MAGGI Noodles Gusto Pollo
- 106 g Uovo, intero, crudo, fresco
- 100 g Piselli
- 40 g Cipolle, crude
- 20 g Olio di semi di soia
- 50 g Prosciutto cotto

Istruzione

1. Preparate i noodles e teneteli da parte
2. In una padella antiaderente scaldate 2 cucchiaini di olio, aggiungete le uova leggermente sbattute con un pizzico di sale e strapazzatele con una forchetta per pochi secondi.
3. In una padellina antiaderente scaldate 1 cucchiaino di olio, 1 cipollotto affettato sottile, aggiungete i pisellini, fate cuocere a fuoco medio finché non risultano teneri.
4. Unite ai pisellini le uova, aggiungete i noodles cotti, Saltate i noodles a fuoco medio, aggiungete 1 cucchiaino di salsa di soia e il prosciutto cotto

Nutrizione

carboidrati	57.98 g
Energia	760.8 kcal
grassi	44.34 g
Proteine	31.65 g

🕒 15 Minuti

⊕ 1 Per 1 persona